

# מחרולת אבני חן

מדריך לזוגות השואפים למשהו נעלה יותר



היום הראשון: אין דבר ללא ריקות

הרצאה של

**לאמה דבורה-הלה**

בהשראת לימוד של

גשה מייקל רואץ' ולאמה קריסטי מקנאלי

פסוק 26

|בדב'א'י'ד'א'י'ב'א'י'ד'א'i'

"אני" לא קיים  
 ולעולם לא יהיה.  
 "שלי" לא קיים  
 ולעולם לא יהיה.  
 הילדים שומעים זאת ומתייארים;  
 החכמים - כבר לא מפחדים.

פסוק 118

|כ'ס'א'ד'י'צ'ב'א'י'ד'א'י'ד'א'י'ד'א'י'ד'א'i'

זהו לימוד עמוק, שאת פשרו  
 מתקשים היצורים לתפוס.  
 ולכן, לאחר שהשיג הארה,  
 נמנע הבודהה רב הסגולה  
 מללמד את הדהרמה.



פסוק 56

།དེ་བཞིན་སླིབ་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཡི།  
།འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞེས།  
།འཇིན་པ་དེ་ནི་མྱོངས་པ་སྟེ།  
།མྱོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ།

האם עולם שהוא דמוי מיראג'  
קיים או שאיננו קיים?  
עצם השאלה הוא סוג של בורות,  
והאדם שחי בבורות  
לעולם לא ימצא שחרור.

פסוק 57

།མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ།  
།ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།  
།ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྟེར།  
།གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྲུར།

מי שסבור שאיננו קיים -  
ייפול לעולמות התחתונים;  
מי שסבור שקיים -  
יעבור לעולמות הגבוהים.  
אך אלו אשר מיטיבים להבין  
דוחים את שני סוגי הטעות,  
ובאופן זה משיגים שחרור.



פסוק 320 ב'

|אכּי'בדג'כּי'נּו'ב'ב'ב'ב'|  
|כּו'ד'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'|

אנו חיים מוקפים על ידי  
האנרגיה של שר המוות,  
כמו נר ברוח סערה.

פסוק 281

|אכּי'ב'ב'כּי'ב'ב'ב'|  
|ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'|  
|ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'|  
|ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'ב'|

כה רבים הדברים שאותנו הורגים,  
וכל כך ספורים הדברים  
שאותנו שומרים בחיים,  
ואף אלו הם המוות עצמו.  
ומאחר שאלו הם פני הדברים,  
תרגלו את הדהרמה, תמיד!



# הם אינם צפויים מכיוון קליט

## פסוק 79 ב'

|སྐྱིས་སྲུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན།  
|མི་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།  
|རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན།  
|དེ་ལས་གཞན་དོན་སྐྱིས་སྲུ་གང་།

אנשים אינם אדמה,  
וגם לא מים או אש,  
הם אינם הרוח וגם לא המרחב,  
ואפילו לא הכרה.  
ואם לא כל אלו, האם ייתכן  
שיהיו נפרדים מכל זה?

## פסוק 80

|སྐྱིས་སྲུ་ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཕྱིར།  
|ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བུ།  
|དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རི་རི་ལའང་།  
|འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།

בהיותם מקבץ של ששה יסודות  
טבעם של האנשים אינו ממשי.  
אך גם כל אחד מבין היסודות  
הוא מקבץ של דברים אחרים,  
ועל כן אינו ממשי!



פסוק 114 ב'

|ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར།

|གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི།

|འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

כיצד ייתכן, בעולם כולו,

אפילו דבר אחד,

בין אם קיים או שלא,

ללא התווית בה תייגנו אותו?



פסוק 441

|שִׁיבְךָ בְּאֵרֶסְךָ שְׂבִיבְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ

נתינה תביא שפע,  
המוסר – עולם טוב,  
אורך רוח יביא יופי,  
והמאמץ – תהילה;  
מדיטציה תביא שקט,  
ההבנה – תשחרר,  
ואהבה וחמלה יביאו לך  
את כל אשר תבקש.

פסוק 442

|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ  
|בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ בְּאֵרֶסְךָ

אדם הנוטל את כל השבעה,  
ללא יוצא מן הכלל,  
ומביאם לידי שלמות,  
הופך בעצמו למגן העולם,  
ישות שניתן לתפסה אך ורק  
על ידי חוכמה נשגבה.

